

Ein Monat voller DRK in Bovenau

Der Monat September stand in der Gemeinde Bovenau unter anderem ganz im Zeichen ihres DRK-Ortsvereins. Der DRK-Ortsverein Bovenau e.V. führte mehrere Veranstaltungen durch, dazu gehörten eine Informationsreihe zum Thema ‚Digitale Welt im Alltag‘, ein ‚Erste-Hilfe-Training mit Defibrillator (AED)‘, die jährlich stattfindende Regionalbesprechung des DRK-Kreisverbandes RdEck mit Vertretern der DRK-Ortsvereine und nicht zu vergessen, unser wieder an jedem dritten Mittwoch eines Monats stattfindende Seniorenclub. Neben dem herzlichen Dank für die jeweilige tatkräftige Unterstützung der Mitglieder des Kreisverbandes und des Vorstandes unseres Ortsvereines, sei auch der Gemeinde sowie der Kirchengemeinde für die Bereitstellung der erforderlichen Räumlichkeiten gedankt.

Zusammen mit zwei fachlich kompetenten Mitarbeitern des DRK-KV-Rd-Eck, Herrn Frank Harupka und Herrn Gunnar Nagel hat sich der Vorstand des Bovenauer Ortsvereins Gedanken gemacht, wie das DRK in der heutigen schnelllebigen Zeit der digitalen Welten Personengruppen, die damit hadern und vermeintlich vor kaum lösbaren Herausforderungen in ihrem Alltag stehen, ein wenig geholfen werden kann. Es ist nicht nur die sogenannte ältere Generation, sondern es sind auch viele der jüngeren Generationen, die bei der fortschreitenden Digitalisierung immer öfter an ihre Grenzen stoßen. Nachdem das Kurskonzept „Internet im Alltag; mit drei einfachen Schritten in das digitale Leben“ erarbeitet war, wurde es an drei Abenden in drei aufeinanderfolgenden Wochen erprobt:

- ✓ Am 04.09.24, 1. Schritt: Wie komme ich in die digitale Welt, und was versteht man, respektive was verstehen Sie als Teilnehmer darunter? Welche Ängste und Sorgen bestehen möglicherweise?
- ✓ Am 11.09.24, 2. Schritt: Leben und Adresse in digitalen Welten; Aufzeigen und Anwenden erster praktischer Möglichkeiten für die persönliche Nutzung, an Beispielen wie WhatsApp / Signal / digital Schnacken / Bilder / Domäne / Mail / Internetseite / Suchmaschinen
- ✓ Am 18.09.24, 3. Schritt: Wie gestalte ich meine ganz persönliche digitale Welt Erklärt und durchgeführt an ausgesuchten Beispielen der Teilnehmer*innen und des Vortragenden.

Eine abschließende Validierung mit allen Beteiligten ergab, solch eine Veranstaltung als festen Bestand des Portfolios des DRK-KV RdEck aufzunehmen. Ein Fazit der Veranstaltung war, dass sicherlich auch viele junge Menschen überrascht sein dürften, mit welchen kleinen technischen Hilfsmitteln man sich das Leben im digitalen Alltag erleichtern könnte. Dank vieler sehr hilfreicher Änderungsvorschläge wird dieses Angebot noch ansprechender und praxisbezogener gestaltet werden. Es geht los.

Sehr praxisnah war die am Abend des 19.09.24, ebenfalls in den Räumlichkeiten des Gemeindezentrums ‚Uns Huus‘ durchgeführte AED-Defibrillator Schulung. Stephan Struve, ein ehrenamtlicher DRK-Dozent des DRK-KV, führt diese, nach kurzen einleitenden Worten, auf eine durchgehend praxisbezogene und fachkompetente Weise durch. Dank des ihm eigenen Humors war es für jeden Teilnehmenden eine

ebenso nachvollziehbare wie nachhaltige Veranstaltung. Dies zumal ein direkter Bezug zur Praxis besteht, denn die Gemeindevertretung hat für den Gebäudekomplex ‚Uns Huus‘ erst kürzlich zwei AED-Defibrillatoren beschafft. Genannte Veranstaltungen hinterließen den Eindruck von Angeboten mit Wiederholungscharakter.

Falls Sie neugierig geworden sein sollten, wir suchen neue Mitglieder die gerne Menschen helfen und unterstützen möchten, sich auch weiter qualifizieren möchten und dabei vielleicht auch aktiv mitgestalten wollen. Wir würden uns sehr freuen über Rückmeldungen / Bewerbungen über unseren 1. Vorsitzenden Nikolaus Träuptmann:
Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Bovenau e.V.

An der Kirche 22 in 24796 Bovenau oder via

E-Mail: OV-Bovenau@DRK-RdEck.de

Mobil: 015139- 291598